

VOUS SOUHAITEZ CONTRIBUER À UN PROJET LOCAL AUTOUR DE LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?



QU'EST-CE QUE C'EST ?

La communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Haut-Doubs Forestier souhaite mettre en place avec ses partenaires, des actions visant à promouvoir l'activité physique. Pour cela, elle a besoin de connaître les habitudes, l'expérience et les propositions des habitants du territoire en lien la pratique d'activité physique.



COMMENT ?

Nous vous proposons de participer à ce questionnaire en fonction de votre âge (en scannant le QR CODE) conçu par deux étudiantes infirmières en pratique avancée (IPA) de l'Université de Franche Comté.



COMBIEN DE TEMPS ?

20 minutes environ pour remplir le questionnaire.



POURQUOI ?

- Faire le point sur vos habitudes concernant la pratique d'activité physique ;
- Nous faire part des principaux freins que vous rencontrez et de vos idées et propositions en lien avec l'activité physique.

VOTRE AVIS COMPTE QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE.



N'HÉSITEZ PAS À PARLER DE CETTE ÉTUDE AUTOUR DE VOUS !



POUR NOTRE SANTÉ, ENSEMBLE FAISONS BOUGER LES CHOSES !



3 à 10 ans



10 à 18 ans



> 19 ans